

TERAPİ PROSEDÜRLERİ



Psikodünya Terapi Prosedürleri

Değerli ailemiz ve danışanımız, çocuğunuz veya sizinle birlikte bir terapi sürecine girmek üzereyiz. Bu nedenle size terapiler ve özel eğitim seansları ile ilgili bilgi vermek istiyoruz. Ayrıca birlikte uymamız gereken ilkeler, sorumluluklar ve kurallardan söz etmek istiyoruz.

- Psikoterapi, uzman kişilerle konuşarak sorunları aşma sürecidir.
- Özel eğitim, soruna yol açan eksik becerileri geliştirmeye yönelik bir çalışmadır.
- Terapinin başarısı sizin istikrarınıza ve doğru müdahalelerin yapılmasına bağlıdır.
- Terapistinize; kullandığı yaklaşımı, eğitimi ve deneyimi konusunda soru sorabilirsiniz.
- Terapide konuşulanlar siz izin vermediğiniz sürece, sizinle terapistiniz arasında kalır.
- İstismar, intihar riski, sizin veya yakınlarınızın zarar görmesi ya da hayati tehlike durumunda, mahkemenin terapistinizden tanıklık yapmasını istemesi halinde sizinle ilgili bilgileri terapistiniz izniniz olmadan yetkili mercilerle paylaşabilir. Bilgilerin paylaşımı sadece danışanın yararınadır.
- Fayda sağlanılacağı düşünülen bilgiler izniniz alınarak; aileniz, okul psikoloğu, öğretmen, psikiyatrist gibi sizi destekleyen kişiler ile paylaşılabilir.
- Terapistiniz kimliğinizi saklı tutarak, ihtiyaç duyduğunda

veya danışmanlık amacıyla verdiği eğitimlerde, verilerinizi meslektaşlarıyla paylaşabilir. Sizden izin alarak seansların ses veya video kayıtları yapılabilir. Bu kayıtlar sizin izniniz olmadan asla yapılamaz.

- Çocuđunuzun cips, çikolata, bisküvi, kola vb yiyecek ve içecekleri seans odasına girmeden önce tüketmesini sağlayınız.
- Seans sonucunda verilen uygulamaları ve önerileri takip ediniz.
- Seans süreci ile ilgili durum ve rahatsızlıklarınızı eğitimciniz/terapistiniz ile paylaşınız.
- Bir seans süresi 45 dakikadır.
- Terapistiniz seansa geç geldiğinde görüşme sürenizi uzatarak 45 dakikayı tamamlar.
- Seansa siz geç geldiđinizde, therapistiniz görüşme süresine ekleme yapmaz ve normal süresinde bitirir.
- Terapistiniz elinde olmadan randevusuna gelemezse randevuların iptalini bilgilendirecek ve seansı tekrar planlayacaktır.
- Görüşme süresi gerektiğinde 45 dakikayı aşabilir. Böyle durumlarda 70 dakika 1,5 seans- 90 dakika 2 seans olarak kabul edilir.
- Seansa gelmemeniz söz konusu olduđunda, seans gününden en az bir gün öncesine kadar iptal ettirmeniz beklenir. Bir gün öncesine kadar iptal edilmeyen seansların ücreti ödenir.
- Gerektiđinde, ilaç desteđi konusunda therapistiniz bir psikiyatristi görmenizi önerebilir.
- www.psikodunya.com sitemizden psikoterapi, özel eğitim, pedagoji ve oyun terapisi kategorisindeki paylaşımları takip etmenizde fayda vardır.